

Een kikker eten is de ergste gebeurtenis van de dag

Het vervelende van boeken over timemanagement is, dat er vaak dingen in staan die je eigenlijk wel weet. Dat is tegelijkertijd de reden dat we er vaak toch weer naar grijpen, alsof het beter gaat als iemand het gewoon nóg een keer tegen je zegt. Maak duidelijke keuzes, begin met het belangrijkste, plan je dag van tevoren en laat je niet afleiden door collega's die steeds maar willen koffiedrinken, we weten het wel, maar we doen het niet. Althans niet altijd. Of eigenlijk bijna nooit...

Brian Tracy maakte een boek dat zowel over timemanagement gaat, als rekening houdt met het gebrek aan tijd van de meeste mensen. Er staat niets nieuws in dit boek, zegt hij al in de inleiding. En hij houdt zich verre van getheoretiseer. Kort, krachtig en helder geeft hij een verzameling van waardevolle en duidelijke inzichten over timemanagement weer die anderen, onder wie goeroes als Peter Drucker en Stephen Covey, al eerder en veel uitvoeriger onder woorden brachten. Tracy deelt ze op in 21 hoofdstukken, telkens gevolgd

door een kader met praktische tips om meteen aan de slag te gaan. Aan het eind vat hij het geheel nog eens samen en belooft eenieder die zijn handleiding volgt een toekomst van grenzeloos succes.

Welnu, dat willen we allemaal wel. Wat volgt is een opsomming van inzichten die ons bekend voorkomen. Hij begint met de constatering dat we de illusie moeten opgeven dat als we maar eenmaal dit en dat hebben gedaan, er tijd zal zijn voor wat we werkelijk belangrijk vinden. Als die stapel achterstallige vakliteratuur eenmaal uit is, als dat project is afgehandeld en die e-mails beantwoord... 'Feit is dat u nooit bij zult zijn', constateert Brian Tracy fijntjes. We kunnen nog zoveel cursussen volgen om productiever te worden, niemand is ooit helemaal klaar. Het is dus zaak om anders te gaan denken. Probeer niet al het werk af te krijgen, maar focus op die paar dingen die echt belangrijk zijn. Wie erin slaagt zich op die taken te concentreren, deze goed te doen en helemaal af te maken, zal meer presteren, succesvoller zijn, meer respect afdwingen en



Toegankelijkheid ★★★★★

Toepasbaarheid ★★★★★

Toegevoegde waarde ★★★★★

gelukkiger zijn.

De wat onsmakelijke metafoor van de kikker die we iedere dag moeten slikken heeft Brian Tracy geleend van Mark Twain. Van

hem is het beeld dat als je iedere ochtend als eerste een springlevende kikker eet, je vrijwel zeker weet dat dit het ergste is wat je die dag zal overkomen. Volgens Brian Tracey is de kikker de belangrijkste taak van de dag en daar moet je dus mee beginnen. Niet uitstellen, niet eerst iets anders gaan doen, maar aan de slag met die vervelende klus!

De aanbevelingen die hij in die 21 hoofdstukken stap voor stap geeft variëren van het opschrijven van je doelen, het plannen van je dag voor je eraan begint, een rangorde aanbrenge in je taken, leren delegeren en het formuleren van je belangrijkste obstakels; waarom doe je niet wat je eigenlijk het liefste zou doen.

Een van de hoofdstukken gaat over 'de plakjes worst-methode of de 'gatenkaasmethode' en het is aan te raden die ook te volgen tijdens het lezen van het boek. Wie het namelijk in één keer tot zich neemt loopt het gevaar overvoerd te raken. De toon is die van de snelle zelfhulpboeken. Brian Tracey herhaalt almaar zijn mantra dat als we maar doen wat hij zegt, we vanzelf succesvolle,

gelukkige en ontspannen mensen worden. Dat gaat op den duur enorm irriteren. Maar wie zich beperkt tot een hoofdstuk per dag, heeft aan dit boek een heldere, duidelijke leidraad die onmiddellijk in de praktijk te brengen is.

Terwijl u dit stukje zat te lezen vochten er in uw hoofd ongetwijfeld allerlei zaken om uw aandacht. Ga nu dus direct aan de slag en begin met het allerbelangrijkste. De sleutel tot succes en geluk is namelijk besluitvaardigheid, discipline en vastberadenheid. Meer heb je volgens Tracey niet nodig. Behalve misschien een snuffje zout om zijn stellige toon wat te relativeren en het lef om al die mooie woorden af en toe te negeren en lekker een middagje in de zon te gaan zitten.

.....
'Slik die kikker!'
Verlos uzelf van getreuzel en doe meer met uw kostbare tijd'
Brian Tracey
Uitgeverij Training Facilities Center, Velp
ISBN 978 90 5944 030 2
Prijs € 19,95

